

CONSIGNES DE COURSE MASS START 19/08

Localisation ACCUEIL- GEC :
Plage d'Auphelle Paillote la Sableira
<https://maps.app.goo.gl/qP9Wj16eg6TALr3q6>

(cf page 2)

Distance ACCUEIL DEPART : 1300 m

1. Sécurité générale :

Course de nuit : frontales en état de marche .

Sol légèrement encombré par des branches quelques ronces et des rochers glissants.

2. Point spécifique du parcours :

Balise 255 : attention selon les circuits virage à quasi 180° pour le finish !!!

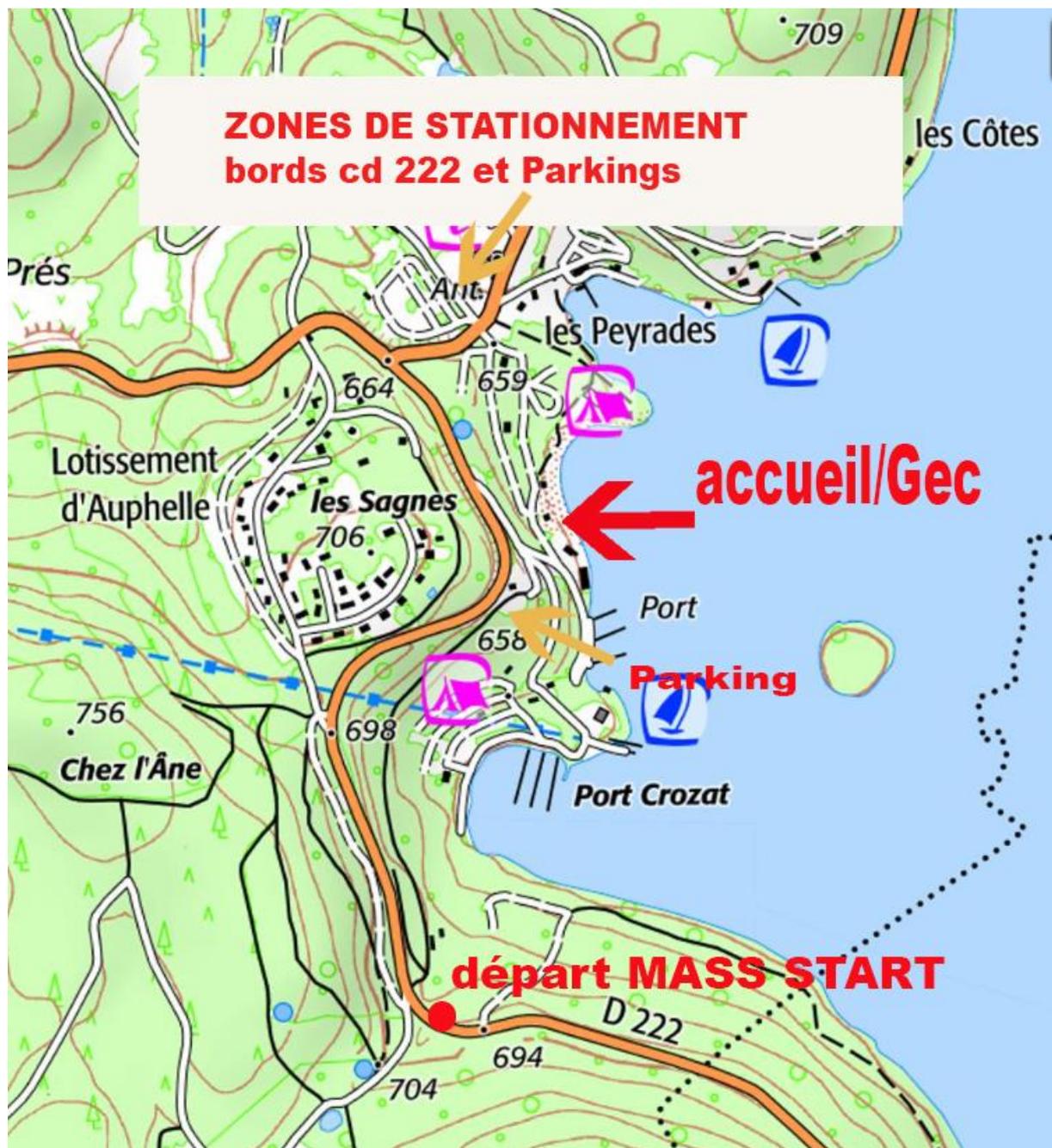
3. Esprit de la course :

C'est une course qui devrait être rapide au vu des distances. Toutefois de nombreux postes sont assez proches les uns des autres et pourraient perturber vos choix...

Faites preuve de fair play : respectez l'ordre d'arrivée aux postes !!

CONCLUSION : On est là pour le plaisir, pour travailler nos azimuts, et profiter de l'ambiance unique d'une course de nuit en masse.

**ZONES DE STATIONNEMENT
bords cd 222 et Parkings**



accueil/Gec

Parking

départ MASS START